

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CALCANEUS SPURS DEXTRA* DENGAN MODALITAS *ULTRA
SOUND

DI RSUD SALATIGA

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterpi



Oleh

RISA NUGERAHA

J1000100006

JURUSAN FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
judul : ***“KARYA TULIS ILMIAH PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
CALCANEUS SPUR DEXTRA DENGAN MODALITAS ULTRA SOUND DI RSUD
SALATIGA”*** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Uneversitas
Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Wahyuni, SKM, M. KES

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan di terima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Totok Budi Santoso, SSt. FT, MPH

Penguji II : Isnaini Herawati, SSt. FT, M.Sc

Penguji III : Wahyuni, SSt. FT, M. Kes

Disaahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo A.Kep, M.Kes)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RISA NUGERAHA

NIM : J 100 100 006

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan/DIII Fisioterapi

Jenis : KARYA TULIS ILMIAH

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CALCANEUS SPURS DEXTRA DENGAN MODALITAS
ULTRA SOUND DI RSUD SALATIGA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, 28 Oktober 2013

Yang menyatakan,



RISA NUGERAHA

MOTTO

“Barang siapa yang ingin dipanjangkan umurnya dan ditambahkan rezekinya, maka hendaklah ia berbuat baik kepada kedua orang tua dan menjalin silaturahmi dengan sesama ”(HR. Ahmad)

“Dan Rabb-mu telah memerintahkan agar kamu jangan beribadah melainkan hanya kepada-Nya dan hendaklah berbuat baik kepada ibu-bapak. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berusia lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah engkau mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah engkau membentak keduanya, dan ucapkanlah kepada keduanya perkataan yang baik. Dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah, ‘Ya Rabb-ku, sayangilah keduanya sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku pada waktu kecil.’” [Al-Israa' : 23-24]

"Hai sekalian manusia, bertakwalah kepada Rabb-mu yang telah menciptakanmu dari diri yang satu, dan daripadanya Allah menciptakan isterinya, dan daripada keduanya Allah memperkembangbiakkan laki-laki dan perempuan yang banyak. Dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (menggunakan) Nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain, dan (peliharalah) hubungan silaturahmi. Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasimu." [An-Nisaa': 1]

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan kepada :

1. ALLAH SWT'
2. alm.Ayah & Bunda_Ku tersayang dan tercinta 'THANK'S FOR ALL'
3. TIO my brother
4. My best Friend KPMKB SURAKARTA, Kos Putra Wisma Rahma
5. 'SomeOne' yang pernah jadi semangatku, sabar temaniku, makasih atas semuanya.....
6. Sahabat-sahabat angkatan 2010
7. 'Almamater Ku' dan 'Nusa Bangsa Ku' tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Calcaneus Spurs Sinistra Dengan Modalitas *Ultra Sound* Di RSUD SALATIGA”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yakni:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budhi Rahayu, SST. Ft, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Wahyuni. SKM, M. KES. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas yang telah memberikan arahan dan tambahan ilmunya serta meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan pada peneliti dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu dosen Akademi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik peneliti dengan sabar dan ikhlas membagi ilmu selama masa pendidikan.
6. Bapak dan Ibu pembimbing Praktek Klinis yang telah dengan sabar dan ikhlas membagi ilmu, pengalaman serta memberikan masukan, dorongan dan nasehat kepada peneliti.
7. Mamaku dan (Alm) Ayah tercinta yang keduanya selalu mendorong saya saat energi dan kepercayaan diri saya menurun, yang selalu berhasil meyakinkanku dengan kata-kata dan yang paling penting kalian selalu ada buatku. Terima kasih atas semua cinta, kasih sayang, dan do'anya.
8. Rekan- rekan mahasiswa angkatan 2010, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
9. Keluarga besarku baik yang di Kalimantan Barat dan Yang jogja yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semua dukungan dan supportnya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Maka, saran dan kritik dari pembaca akan sangat penulis harapkan guna sempurnanya penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Surakarta juli 2013

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CALCANEUS SPURS DEXTRA* DENGAN MODALITAS *ULTRA SOUND* DI RSUD SALATIGA
(Risa Nugeraha, 2013, 53 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Calcaneus Spurs* adalah salah satu kondisi yang terdiri dari berbagai macam tipe yang biasa melibatkan berbagai persendian dan menyerang pada berbagai usia, mulai dari anak-anak sampai orang tua. Penyakit ini mempunyai dua karakteristik yaitu adanya tulang yang menonjol. Tetapi ada beberapa orang dengan diagnosis Arthritis hanya mengeluhkan adanya rasa nyeri, tanpa disertai adanya pembengkakan.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, mengurangi spasme dan meningkatkan kemampuan fungsional ankle kanan pada kasus *Calcaneus Spur Dextra*

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil penurunan nyeri diam T1: 8 menjadi T6: 5, nyeri gerak T1: 0 , menjadi T6: 0, nyeri tekan T1: 0, menjadi T6: 0 , lingkup gerak sendi T1: S: 10-0-40, menjadi T6: S: 10-0-40, penurunan spasme ankle kanan T1: (+), menjadi T6: (-)

Kesimpulan : penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Calcaneus Spurs Dextra* dengan modalitas *Ultra* dapat mengurangi nyeri, dan mengurangi spasme pada tumit sebelah kanan.

Kata kunci : *Calcaneus Spurs Dextra, Ultra Sound*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASE CALCANEUS SPURS DEXSTRA
WITH ULTRA SOUND MODALITIES
AT RSUD SALATIGA
(Risa Nugeraha , 2013 , 53 pages)**

ABSTRACT

Background : Calcaneus spurs is one condition which consists of various types of commonly involve multiple joints and strike at various ages, ranging from children to the elderly. This disease has two characteristics , namely the prominent bone. But there are some people with a diagnosis of Arthritis simply complain of pain, without any swelling.

Objective : To determine the benefits of physiotherapy treatment in reducing pain. increasing range of motion, reduce spasms and increase the ability funngsional right ankle in the case of the calcaneus spurs dextra.

Results : After treatment for 6 times the results obtained pain reduction silent T1 : 8 to T6 : 5, painful motion T1 : 0 , to T6 : 0, tenderness T1 : 0, to T6 : 0, range of motion T1: S : 10-0-40, to T6 : S : 10-0-40, decrease spasm right ankle T1 : (+) , to T6 : (-).

Conclusion : physiotherapy treatment in the case of the calcaneus dextra Spurs with Ultra modality can reduce pain, and reduce spasms in the right heel.

Keywords : Spurs dextra calcaneus, Ultra Sound.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Deskripsi Calcaneus Spur	8

B. Deskripsi Problematika Fisioterapi	16
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	16
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	26
A. Pengkajian Fisioterapi	26
B. Problematika Fisioterapi	34
C. Tujuan Fisioterapi	34
D. Pelaksanaan Fisioterapi	35
E. Evaluasi	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	
B. Pembahasan.....	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	
B. Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
BLANGKO BIMBINGAN KTI	